**Erfolgsjournal**

Täglich die eigenen Erfolge zu reflektieren und aufzuschreiben bringt eine ganze Menge. Manchmal denkst du vielleicht, dass du nichts "besonderes" gemacht hast an einem Tag.

Dennoch werden dir kleinere oder größere Dinge gut gelungen sein.

Wenn du diese Sachen täglich aufschreibst, hast du nach einiger Zeit einen wahren Quell der Freude. Wenn es dir mal schlechter geht, schlägst du einfach dein Erfolgsjournal auf und liest darin, was du alles gut gemacht hast.

Schon hast du die Motivation, etwas erfolgreiches zu tun.

Do it.

# **24**.**08**.2022 - **Das habe ich heute gut gemacht...**

* Mit dem Hund raus gewesen
* 2 Äpfel gegessen
* Tagebuch geschrieben
* 5 Seiten an meinem neuen Buch geschrieben
* Einen Blogartikel verfasst
* 15 Seiten gelesen

# 25.08.2022 - **Das habe ich heute gut gemacht...**

* Mit dem Hund raus gewesen
* 1 Apfel gegessen
* Tagebuch geschrieben
* 6 Seiten an meinem neuen Buch geschrieben
* Einen Blogartikel verfasst
* 20 Seiten gelesen